

Die richtige Händedesinfektion in 30 Sek.

Die Händehygiene ist im Krankenhaus die wichtigste Maßnahme, um einer Übertragung von krankmachenden Erregern vorzubeugen.



Eine hohle Hand voll
Händedesinfektionsmittel
(2-3 Spenderhübe)
entnehmen.



Desinfektionsmittel circa 30
Sekunden lang sorgfältig bis
zur vollständigen Abtrocknung
in beide Hände einreiben.



Dabei auch auf Finger-
und Daumenkuppen,
Handinnenflächen und
Fingerzwischenräume achten.

**Gesundheit
braucht Nähe**



Main-Klinik Ochsenfurt GmbH

Am Greinberg 25
97199 Ochsenfurt
Telefon 09331 908-0
www.main-klinik.de

Wir gehören zum



Akademisches Lehrkrankenhaus
der Julius-Maximilians-Universität Würzburg

Hände- und Basishygiene

Schützen Sie sich vor
krankmachenden Erregern

mk **main-KLINIK
OCHSENFURT**

Händehygiene

Die Händehygiene ist im Krankenhaus die wichtigste Maßnahme, um einer Übertragung von krankmachenden Erregern vorzubeugen.

Händewaschung

Waschen Sie Ihre Hände gründlich...

- nach jedem Toilettengang,
- wenn die Hände mit Blut oder anderen Verunreinigungen verschmutzt sind.

Waschen Sie die Hände mit Seife oder Waschlotion mindestens 30 Sekunden, um Schmutz und andere Verunreinigungen von den Händen zu entfernen. Spülen Sie Ihre Hände mit Wasser gut ab.

Desinfektion der Hände

Durch eine Händewaschung werden Bakterien und Viren auf den Händen verringert, jedoch nicht abgetötet. Die Händedesinfektion führt zur Abtötung krankmachender Erreger. Hierzu entnehmen Sie Händedesinfektionsmittel aus dem Spender wie im Klapptext beschrieben.

Desinfizieren Sie sich Ihre Hände vor allem...

- vor und nach Kontakt mit Mitpatienten oder Besuchern,
- vor dem Verlassen des Zimmers,
- nach Rückkehr in Ihr Zimmer.

Besucher

- vor dem Betreten des Patientenzimmers,
- vor dem Verlassen des Patientenzimmers.

Hygiene im Sanitärbereich

Körperpflege/Duschen

Die regelmäßige Körperpflege ist wichtig für die körperliche Hygiene und Ihr Wohlbefinden. Sie müssen jedoch offene Wunden, Eintrittsstellen von Venenkathetern, Wunddrainagen etc. vor Feuchtigkeit und Wasser schützen.

Hygieneartikel

- Trennen Sie Ihre eigenen Hygieneartikel im Bad und Ihre Wäsche sorgfältig von den Dingen Ihres Zimmernachbarn.
- Benutzen Sie nur Ihre eigenen Hygieneartikel oder diejenigen, die Ihnen zur Verfügung gestellt werden.
- Bei jedem Öffnen des Wasserhahns kann es zu einem Verspritzen von Wassertröpfchen aus dem Abfluss oder Waschbecken selbst kommen. Halten Sie deshalb den Bereich Waschbecken frei von Ihren persönlichen Utensilien.

Handtücher

- Benutzen Sie immer nur Ihr persönliches Handtuch.
- Hängen Sie Ihr Handtuch auf den für Sie vorgesehenen Haken auf.
- Verwenden Sie Ihr Handtuch möglichst nur zwei Tage.

Toilettennutzung

- Schließen Sie den Toilettendeckel während der Toilettenspülung.

Basishygiene

Wie huste und niese ich richtig?

- Wenden Sie sich von anderen Personen ab.
- Nicht auf Gegenstände oder Lebensmittel husten oder niesen.
- Verwenden Sie die eigene Armbeuge als Schutzbarriere (nicht die Hand).

Mund-Nasen-Schutz

- Der Mund-Nasen-Schutz muss richtig angelegt werden, damit insbesondere bei Erkältungen, Lippenbläschen, Husten und Niesen Erreger zurückgehalten werden können.
- Der Mund-Nasen-Schutz muss Mund und Nase bedecken und eng anliegen.
- Nach dem Wechsel oder dem Ablegen des Mund-Nasenschutzes desinfizieren Sie sich die Hände.

Reinigungstätigkeiten im Patientenzimmer

Die tägliche Wisch-Desinfektion/-Reinigung von Patientenzimmer und Nasszelle ist eine wichtige Tätigkeit im Klinikalltag. Unterstützen Sie uns:

- Für eine korrekte Reinigung sind freie Flächen in der Patientenumgebung (Nachtkästchen, Esstisch, Boden) notwendig.
- Bitte wundern Sie sich nicht: Desinfektionsmittel hinterlassen auf unterschiedlichen Flächen Streifen.